DAVID CONTAL
FORMATEUR PROFESSIONNEL D'ADULTES CERTIFIÉ

CURRICULUM VITAE

David Contal

Formateur professionnel d'adultes certifié

Intelligence artificielle, automatisation
et outils numériques appliqués aux métiers.



367 h
Formation dispensée

1 699 h
Heures-apprenants

116
Participations d'apprenants

Cumul 2025-2026, relevés transmis le 4 septembre 2026. Missions réalisées et en cours à cette date. Les 116 participations ne correspondent pas nécessairement à 116 personnes différentes.

CONTACT

Cogolin • Golfe de Saint-Tropez
06 78 26 91 10
contact@davidcontal.com
davidcontal.com
LinkedIn : David Contal

INTERVENTIONS

Var, Alpes-Maritimes et Bouches-du-Rhône.
À distance partout en France.

Présentiel, distanciel synchrone, hybride, e-learning et parcours multimodaux.

APPROCHE

Clarté et progression.
Adaptation au métier et au niveau.
Pratique, autonomie et éthique.

STRUCTURES ACCOMPAGNÉES

ACDC Formation • SUP'IPGV
IA Forma Plus • ISEK
Performa 83 • Andréa Formation
Inelxia • K Formation
IA Plus Formation • Knowell
CBF Consultant • Skill Conseil

PROFIL

Comprendre. Pratiquer. Transformer.

Accompagner les entreprises, dirigeants, indépendants, salariés, formateurs et organismes de formation vers des compétences directement mobilisables. Une pédagogie active, des cas réels et des livrables réutilisables.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

DEPUIS 2023
Formateur indépendant & consultant
IA générative, prompts, assistants métier, automatisation sans code, marketing digital, réseaux sociaux et WordPress. Conception de supports, exercices, quiz, évaluations et parcours adaptés.

DEPUIS 2023
Interventions multi-structures
Organismes de formation, entreprises et indépendants. Publics débutants à intermédiaires ; animation en présentiel, à distance et en formats hybrides.

2015 - 2021
Gérant & formateur • Contal Musique
Formation interne d'apprentis réparateurs. Gestion de l'atelier, du magasin et de l'équipe.

2008 - 2015
Responsable & formateur • Édition Robert Martin
Encadrement d'apprentis, parcours de formation technique et formation continue du personnel.

Des outils. Des usages.

Des compétences qui restent.

DOMAINES DE FORMATION

01 IA générative

ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral AI. Fonctionnement, limites, hallucinations, biais, confidentialité, RGPD, IA Act et responsabilité.

02 Prompts & assistants métier

Cadrage, structuration des prompts, gestion du contexte, vérification, assistants métier et GPT personnalisés.

03 Automatisation & no-code

Make, n8n, Notion, Airtable, TimeTonic et Zapier. Automatisation de tâches et de processus professionnels.

04 Marketing digital

Stratégie de contenu, LinkedIn, Facebook, Instagram, communication professionnelle, rédaction et acquisition.

05 Web & création de supports

WordPress, Elementor, Canva, Gamma et PowerPoint. Conception, optimisation et maintenance de sites.

06 Animation & évaluation

Kahoot, Wayground, suites bureautiques, supports numériques et activités pédagogiques interactives.

FORMATIONS & CERTIFICATIONS

2025	**Titre professionnel Formateur professionnel d'adultes** GIP FIPAN, Nice.
2025	**IA générative, prompts appliqués & automatisation sans code** Formation auprès de Ludo Salenne.
2018 - 2025	**Marketing digital & conception de sites WordPress** Académie Zérolimites - Martin Latullipe.
2018 - 2025	**Neuro-marketing, vente & stratégie digitale** Neuro Business School - David Lefrançois et Yannick Alain.
2003	**Certificat de compétences en gestion et management** Grande distribution - certification professionnelle.

MISSION / COBALT, PARIS

Initiation à l'IA

1 journée • 7 heures • 8 participants

Présentiel : prompts, configuration des outils, ChatGPT, Claude AI, Gemini et Perplexity ; cadre réglementaire, biais et hallucinations.

PILOTAGE & QUALITÉ

Prospection, propositions commerciales, devis, contrats, conventions, facturation, calendrier, trésorerie et suivi administratif.

Programmes, objectifs, évaluations, traçabilité, veille et amélioration continue.